

NAMASTÉ

herzlich willkommen in unserer Oase am Waldrand.

Tauchen Sie ein... in eine Welt der Sinne, der Stille und der Geborgenheit.
Gönnen Sie sich eine wohltuende Auszeit – lassen Sie los, entspannen
Sie, und spüren Sie, wie Körper und Seele neue Kraft schöpfen.



Massagen – Gesundheitspraxis by Manuela Sägesser

Ihre Gesundheit liegt mir am Herzen.

Seit 1994 setze ich mein Fachwissen und meine Erfahrung gezielt ein, um mit medizinischen Massagen Ihre Beschwerden zu lindern, Verspannungen zu lösen und Ihr körperliches Wohlbefinden nachhaltig zu stärken.

Kosmetik

Erleben Sie zeitlose Schönheit mit unseren exklusiven Gesichtsbehandlungen – veredelt durch die Kraft der Naturkosmetik von Yon-Ka und der marinen Wirksamkeit von Thalgo.

Jedes Produkt, jede Berührung und jede Behandlung ist ein massgeschneidertes Schönheitsritual, das Ihre Haut verwöhnt und Ihre natürliche Ausstrahlung unterstreicht – in jedem Lebensabschnitt. Gönnen Sie sich einen Moment purer Luxus, abgestimmt auf Ihre individuellen Bedürfnisse und Wünsche.

Wellness & Spa

Begeben Sie sich auf eine exklusive Wellnessreise – inspiriert von den schönsten Orten der Welt.

Ob Bali, Marokko, Schweden, Thailand oder Polynesien, – jede Behandlung ist eine Einladung zum Entspannen, Regenerieren und zum Einklang von Körper, Geist und Seele.



GESUNDHEITSPRAXIS *by Manuela Sägger*

Die Bezeichnung "medizinische Massage" steht für das Berufsbild des medizinisch ausgebildeten Masseurs mit eidg. Fachausweis.

Sie umfasst verschiedene Massageformen und Massnahmen der physikalischen Therapie. Als med. Masseur EFA verstehe ich ärztliche Diagnosen und führe zu Beginn jeder Behandlung eine ausführliche Anamnese durch, um Ihre Beschwerden genau zu verstehen und einen individuellen Therapieplan zu erstellen. Anschliessend führe ich eine gezielte, individuelle und effektive Massage durch, die verschiedene Techniken und Methoden kombiniert, um Schmerzen zu lindern, Verspannungen zu lösen und die Beweglichkeit zu verbessern.

Zusätzlich habe ich 2002 die Ausbildung zur Naturheilpraktikerin NVS abgeschlossen, um Sie ganzheitlich zu betreuen.

Ich freue mich darauf, Sie in meiner Praxis willkommen zu heissen und Ihnen mit meinen Behandlungen zu mehr Gesundheit und Lebensqualität zu verhelfen.

Ich bin Mitglied bei:

  Schweizerische Stiftung für Komplementärmedizin  **NVS** Naturheilkunde und Komplementärtherapie Naturärzte Vereinigung Schweiz

Klären Sie Ihre persönlichen Konditionen bei Ihrer Zusatzversicherung ab.

MEDIZINISCHE-MASSAGEN

Medizinische, klassische Massage 60 Min. CHF 140

Führt zu einer Verbesserung der Durchblutung und des Stoffwechsels, reduziert Verspannungen, Schmerzen im aktiven und passiven Bewegungsapparat.

Manuelle Lymphdrainage MLD 30 Min. CHF 70

Die MLD ist ein zentraler Bestandteil der Komplexen Physikalischen Entstauungstherapie (KPE). 60 Min. CHF 140

Diese sanfte, aber wirkungsvolle Therapieform dient der manuellen Ableitung von angestauter Lympheflüssigkeit. Dadurch werden die Geweberegulation, Bandagematerial und Bandagezeit wird zusätzlich verrechnet

der Heilungsprozess sowie der Stoffwechsel gefördert.

Gleichzeitig wird das Immunsystem gestärkt.

Tipp: MLD vor und nach Operationen fördern den Heilungsprozess.

Gesichtslymphdrainage bei Stress oder Burnout, Entspannung pur für Körper und Geist.

Bindegewebszonenmassage 60 Min. CHF 140

Eine spezielle Faszien-Massagetechnik zur Behandlung der Bindegewebszonen – mit reflektorischer Wirkung auf die inneren Organe.

Wickel und Umschläge ab CHF 5 bis 122

Sie wirken entspannend, entzündungshemmend, abschwellend, schmerzlindernd, durchblutungsfördernd und krampflosend.

FUSSMASSAGEN-THERAPIEN

Fussreflexzonenmassage nach Hanne Marquart 60 Min. CHF 140

Die Fussreflexzonenmassage ist eine ganzheitliche Therapieform. Obwohl sie ausschliesslich an den Füssen angewendet wird, wirkt sie lokal als auch reflektorische auf den gesamten menschlichen Organismus sowie auf die Psyche.

Reflektorische Fusslymphdrainage 60 Min. CHF 140

Die reflektorische Fusslymphdrainage ist eine sanfte, spezielle Massagetechnik, die an den Füssen durchgeführt wird, jedoch gezielt auf das Lymphsystem des gesamten Körpers einwirkt.

Tipp: In Kombination mit einer Gesichtslymphdrainage – Entspannung Pur bei Stress, Kopflastigkeit oder Burnout.

Nervenreflexzonenmassage am Fuss 60 Min. CHF 140

Über die Nervenreflexzonenpunkte am Fuss lässt sich das Nervensystem des Körpers sowie der Muskeltonus gezielt beeinflussen und Verspannungen lösen.

Metamorphose 60 Min. CHF 140

Entlang der Wirbelsäulenreflexzonen am Fuss, in denen unsere pränatalen Prägungen gespeichert sind, wird eine sanfte, energetische Massage durchgeführt. Dabei können festgehaltene Muster und blockierte Energien wieder in Fluss gebracht werden.



Unsere Füße leisten Schwerstarbeit – im Laufe eines Lebens gehen sie etwa dreimal um die Welt. Gönnen Sie ihnen eine wohltuende, pflegende und entspannende Auszeit!

PEDICURE

GEPFLEGTE FUSSNÄGEL

Kurzes Pflegeprogramm für Ihre Nägel.

Variante I: Nägel kürzen, feilen, polieren und
Nagelhautpflege. 30 Min. CHF 60

Variante II: Nägel kürzen, feilen, Nagelhautpflege
und lackieren. 45 Min. CHF 75

ROYAL PEDICURE

Klassisches Pflegeprogramm für Ihre Füsse und Nägel

Variante I: Hornhautentfernung, Nägel kürzen, feilen
Nagelhautpflege, Peeling und Massage. 60 Min. CHF 95

Variante II: Hornhautentfernung, Nägel kürzen, feilen
Nagelhautpflege und lackieren. 75 Min. CHF 115

CALLUS PEELING

Professionelle Fusspflegebehandlung für Hornhaut,
Schwielen und Schrunden. Nägel kürzen, feilen,
polieren, Nagelhautpflege, Peeling und Massage. 60 Min. CHF 105
75 Min. CHF 120



**Erleben Sie spür- und
sichtbare Ergebnisse,
schon nach der ersten
Behandlung!**

FUSS-SPA

WOHLTUENDE FUSSZEIT

30 Min. CHF 55

Verwöhnprogramm für Ihre Füsse. Entspannendes Fussbad Peeling und Massage.

AROMAKERZENÖL-FUSS-SPA

45 Min. CHF 95

Entspannendes und verwöhnendes Fusserlebniss mit wohltuendem Fussbad, sanftem Peeling und einer Aromakerzenöl-Fussmassage.

BALI-PEDICURE

75 Min. CHF 135

Fernöstliche Pflege für Ihre Füsse und Nägel, umhüllt von den blumigen Düften Balis, ergänzt durch eine exklusive Fussmassage und warmen Lavasteinen.

SIAM-PEDICURE

75 Min. CHF 140

Begeben Sie sich auf eine Reise nach Thailand, begleitet vom Duft von Lemongras, Pfefferminze und wohltuenden Kräutern. Geniessen Sie ein pflegendes Fussbad mit Peeling, Hornhautentfernung sowie Nagel- und Nagelhautpflege. Abgerundet wird die Behandlung durch eine entspannende Kräuterstempeln Fussmassage.

ORIENTAL-PEDICURE

75 Min. CHF 135

Sinnliche und entspannende Fusspflege mit balsamischen Düften aus 1001 Nacht. Wohltuendes Fussbad, orientalisches Peeling, Nagel- und Nagelhautpflege und eine entspannende Massage.



THALASSO-BEINBEHANDLUNG

FRESH-LEGS THALGO

Power-Behandlung mit Sofort-Effekt für müde, schwere und geschwollene, gestaute Beine.

Kühlende Wickel, getränkt mit wohltuenden Algen-, Kampfer- und Menthol-Extrakten, wirken durchblutungsfördernd und straffend, unterstützen den Fettabbau und festigen das Bindegewebe.

Cellulite wird gelindert, müde und schwere Beine werden intensiv erfrischt und vitalisiert.

Das Ergebnis: belebte, straffere Beine und eine neu definierte Silhouette.

Fresh-Legs I: 60 Min. CHF 145 Peeling und Beinwickel

Fresh-Legs II: 45 Min. CHF 122 Beinwickel

Fresh-Legs Intensiv: SPM® Cellulite und Beinwickel 85 Min. CHF 222



SPM-CELLULITE-BEHANDLUNG

Was ist Cellulite?

Cellulite im Alltag - auch Orangenhaut genannt - ist keine Erkrankung im klassischen Sinn, sondern eine strukturverändernde Bindegewebschwäche. Der medizinisch korrekte Begriff lautet: Gynoidale Lipodystrophie. Dabei drücken sich vergrösserte Fettzellen des Unterhautfettgewebes durch geschwächtes Bindegewebe nach aussen. Das führt zu der typischen Dellenbildung.

SPM – Gewebestimulation

Die SPM®-Methode (Subcutaneous Pressure Massage) arbeitet gezielt am Bindegewebe. Sie unterstützt die Restrukturierung, aktiviert den Stoffwechsel und trägt so zur Verbesserung des Hautbildes bei.

“Cellulite ist keine reine Schönheitsfrage, sondern eine funktionelle Gewebestörung. Um die Hautstruktur sichtbar zu verbessern, müssen wir tiefer ansetzen – bei Durchblutung, Lymphe und Zellstoffwechsel.“



Vielseitig einsetzbar, im Gesicht
Anti-Age Behandlung, Arme, Beine,
Bauch oder Rücken.

30 / 45 Min. CHF 75 / 95

60 / 75 Min. CHF 150 / 185

Beim Kauf eines 10er-Abos ab 60 Min.
erhalten Sie, eine Styler Creme und ein
Body Lifting-Serum Intensive Anti Cellulite.



MANICURE

Schöne Hände und Nägel – der letzte Schliff für ein rundum gepflegtes Aussehen.

GEPFLEGTE FINGERNÄGEL

Persönliches Pflegeprogramm für strahlend gepflegte Nägel.

Variante I: Nägel feilen, polieren und Nagelhautpflege. 30 Min. CHF 55

Variante II: Nägel feilen, Nagelhautpflege und
Nägel lackieren. 45 Min. CHF 70

ROYAL MANICURE

Klassisches Pflegeprogramm für Hände, Nägel und Nagelhaut.

Variante I: Handbad, Nägel feilen, polieren,
Nagelhautpflege, Peeling und Handmassage. 60 Min. CHF 90

Variante II: Handbad, Nägel feilen, Nagelhautpflege
Peeling und Nägel lackieren. 60 Min. CHF 90

HAND-SPA

WOHLTUENDE HANDZEIT

25 Min. CHF 45

Zartes Verwöhnprogramm für Ihre Hände – denn sie leisten Tag für Tag Grosses, mit Handbad, Peeling und Massage.

SANURASPA-MANICURE

75 Min. CHF 125

Der frische Duft von Orange und Lemongras belebt die Sinne, während Ihre Hände eine intensive Pflege erhalten. Geniessen Sie ein wohltuendes Handbad, sanftes Peeling Nagel- und Nagelhautpflege, entspannende Massage, nährende Handmaske und eine Nackenmassage.

ORIENTAL-MANICURE

75 Min. CHF 125

Sinnliche Hand- und Nagelpflege inspiriert von 1001 Nacht. Lassen Sie sich fallen in ein Ritual aus sanftem Peeling, zarter Massage und duftenden Ölen aus der Welt des Orients.

BALI-MANICURE

75 Min. CHF 125

Begeben Sie sich auf eine duftende Reise nach Bali – begleitet von betörenden Aromen. Gönnen Sie sich pure Entspannung mit unserer luxuriösen Hand-, Nagel- und Nagelhautpflege, mit exklusivem Peeling und exklusiver Handmassage mit warmen Steinen.





KOSMETIK

Die richtige Gesichtspflege und kosmetische Behandlung zu finden, ist bei der heutigen Riesenauswahl eine wahre Kunst. Jede Haut hat ihre ganz eigenen Bedürfnisse – und genau hier setzen wir an. Mit der optimal auf Ihren Hauttyp abgestimmten Pflege aus der Welt der **Naturkosmetik von Yon-Ka oder Thalgo – La Beauté Marine** kann sich Ihr Hautbild spürbar verbessern. **Feuchtigkeit, Elastizität und Ausstrahlung kehren zurück und erste Altersanzeichen können um Jahre verzögert werden.**

Individuelle Beratung für Ihre Hautbedürfnisse.

Ob bei einer professionellen Behandlung in unserem Institut oder bei der Auswahl der passenden Heimpflege – wir beraten Sie persönlich und kompetent. Entdecken Sie mit uns Ihre ideale Gesichtspflege-Routine.

Als besonderes Extra:

Stellen wir Ihnen Proben von Yon-Ka und Thalgo zur Verfügung, damit Sie die Wirksamkeit der Produkte selbst erleben und sich von ihrer Wirksamkeit überzeugen können.

Spüren Sie den Unterschied – mit der Kraft der Pflanzen und dem Wissen des Meeres 🌊.



Die Geschichte von **Yon-Ka** beginnt 1954 in Paris, gegründet von der natur- und aromatherapie-begeisterten Familie Mühlethaler aus der Ostschweiz. Aus der Verbindung von Wissenschaft, Pflanzenkraft und ätherischen Ölen entstand eine Marke, die bis heute als

Vorreiter der phytoaromatischen Gesichts- und Körperpflege gilt – und sich mittlerweile auf über **70 Jahre internationale Erfahrung** stützen kann.

Die bedeutendste Entdeckung von Yon-Ka ist die legendäre "**Yon-Ka Quintessence**" – eine exklusive Komposition aus fünf ätherischen Ölen des Mittelmeerraums: **Lavendel, Geranium, Rosmarin, Zypresse und Thymian**. Diese einzigartige Synergie bildet das aromatische Herzstück jeder Yon-Ka Pflege und steht für Regeneration, Ausgleich und neue Energie – sie wurde rasch zur **DNA der Marke**.

Yon-Ka – dieser Name steht nicht nur für **hochwertige Naturkosmetik**, sondern auch für ein tiefes Symbol ständiger Erneuerung:
YON symbolisiert den Fluss – lebendig, reinigend und stetig in Bewegung. Gleichzeitig erinnert der Klang an das Ion, das geladene Teilchen, das für Energie und Vitalität steht.

KA stammt aus dem alten Ägypten und beschreibt die unendliche Lebensenergie jedes Wesens im Land der Pharaonen– die Essenz des Seins.

Zusammen verkörpert Yon-Ka die harmonische Verbindung von Natur, Wissenschaft und spiritueller Kraft – für eine Pflege, die weit über die Haut hinauswirkt.

Über 6000 Institute, Hotels und Spas weltweit verwenden heute die phytoaromatischen Pflegeprodukte der Marke Yon-Ka.



UNSERE GESCHICHTE

DAS MEER UNSERE LEIDENSCHAFT

Das Meer ist eine Quelle der Lebenskraft für den Menschen und kann sowohl den Körper als auch den Geist mit bioverfügbaren Mineralien und Spurenelementen revitalisieren.

UNSER GRÜNDER, EIN APOTHEKER

1964 gründet der Apotheker und Visionär André Bouclet THALGO – ein Labor, das sich auf Pflegeprodukte auf der Grundlage von Algen und marinen Extrakten spezialisiert hat. Auf die Herstellung von MPA meldet er ein Patent an, 3 mikropulverisierte Algen mit einer einzigartigen revitalisierenden Kraft.

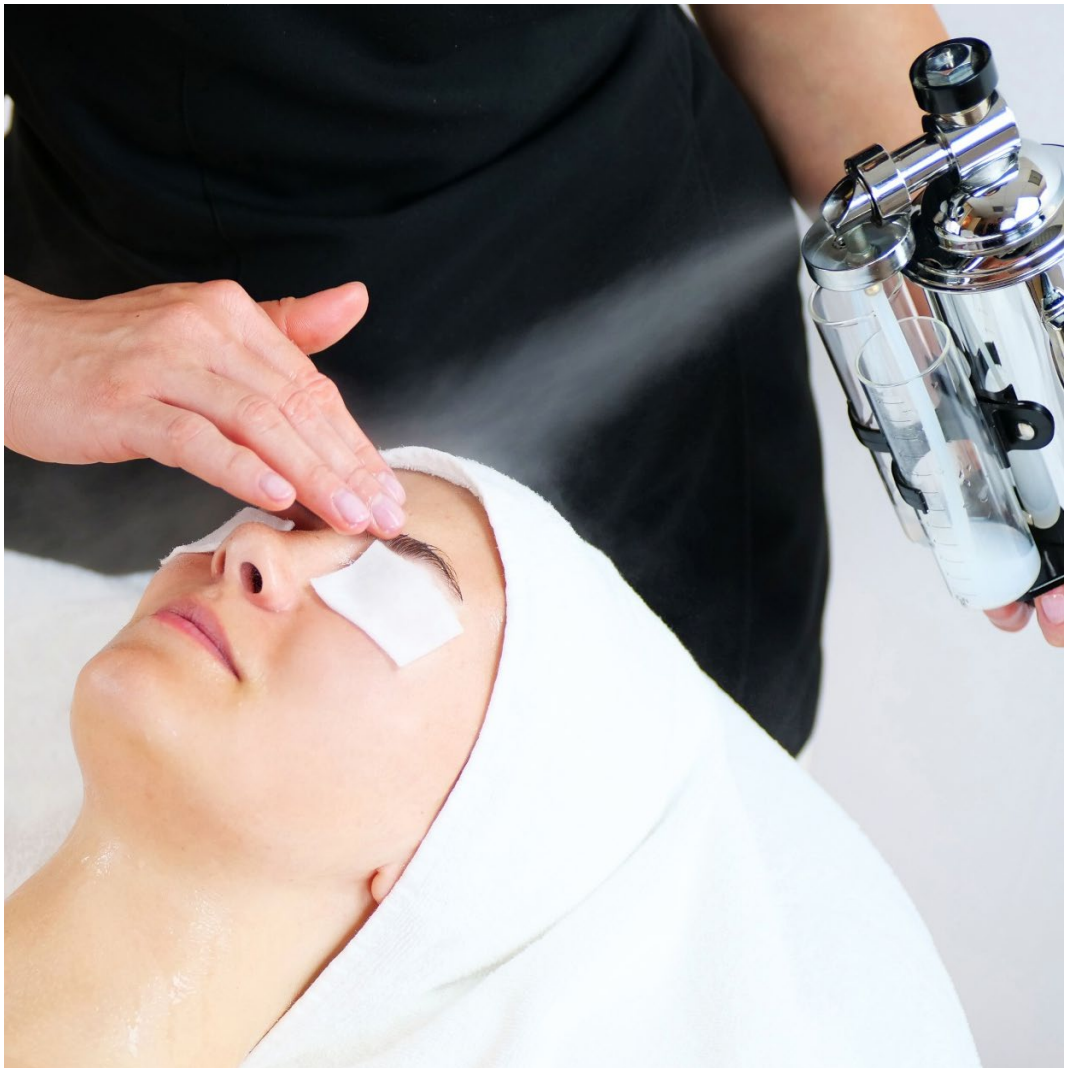
UNSERE INSPIRATION, DIE FRANZÖSISCHE RIVIERA

1976 zieht das Labor an die französische Riviera und lässt sich vom entspannten Lifestyle sowie energetisierenden Lichtern und Farben dazu inspirieren, die Wirkstoffe in sinnliche Düfte und Texturen einzuhüllen.



DIE KRAFT DES MEERES FÜR IHRE SCHÖNHEIT







KOSMETIK

ENTDECKUNGS-BEHANDLUNGEN

ohne Brauen zupfen

INTERMEZZO

Pflege für einen strahlenden Teint in 15 Minuten.

15 Min. CHF 45

ESCALE HYDRATATION

Aromatische Entdeckungsbehandlung für eine feuchtigkeitsspendende Auszeit.

30 Min. CHF 80

ESCALE DETOX

Aromatische Entdeckungsbehandlung für eine Detox-Auszeit.

30 Min. CHF 80

GROSSE-PFLEGE-BEHANDLUNG

mit Brauen zupfen

LE GRAND CLASSIQUE®

Personalisierte, entgiftende und revitalisierende Aromabehandlung, mit Yon-Ka Tiefenreinigung in 5 exklusiven Phasen.

75 Min. CHF 160

BASIS-PFLEGEBEHANDLUNGEN

mit Brauen zupfen

VITAL DEFENSE

Detox-Pflege mit antioxidierender Wirkung und Anti-Pollution Effekt.

60 Min. CHF 145

HYDRALESSENCE®

Erfrischende und intensiv feuchtigkeitsspendende Hochleistungsbehandlung.

60 Min. CHF 145

HYDRASUN

Pflegebehandlung für den gebräunten Teint, intensive Feuchtigkeit zum Auffrischen und zur Reparatur.

60 Min. CHF 155

NUTRILESENCE

Personalisierte und nährnde Behandlung für trockene und sehr trockene Haut.

60 Min. CHF 145

CALMESSENCE

Personalisierte Behandlung für sensible Haut mit Rötungen.

60 Min. CHF 145

ANTI-AGE-BEHANDLUNGEN

mit Brauen zupfen

ELASTINE® 35-45 Jahre

Personalisierte Anti-Aging-Behandlung
um erste Falten zu glätten.

60 Min. CHF 160

TIME-RESIST 45-55 Jahre

Personalisierte Anti-Aging-Behandlung
zum Füllen tiefer Falten.

60 Min. CHF 160

OPTIMIZER 45-55 Jahre

Personalisierte Anti-Aging-Behandlung
zum straffen der Gesichtszüge.

60 Min. CHF 160

EXCELLENCE CODE 55 Jahre +

Globale Anti-Aging-Spezialpflege, Energiepunkte;
Aventurin-Quarz Massage, exklusive Maske.

90 Min. CHF 190

MEDISPEZIFISCHE-BEHANDLUNGEN

ohne Brauen zupfen

PURETÉ

Reinigende, regenerierende Pflege für die Unreine Haut.

60 Min. CHF 130

PEELING

Intensive Peeling-Behandlung für eine neue Haut.

60 Min. CHF 150

VITAMINE C

Anti-Aging-Behandlung für eine strahlende, gleichmässige und sublimierte Haut.

60 Min. CHF 160

AUGEN & LIPPEN BEHANDLUNG

PERFEKTION AUGEN & LIPPEN

Eine gezielte Spezialbehandlung für Ihre Augen und Lippen, die das Revitalisieren, Auffüllen, Massieren und den Einsatz von Edelsteinen kombiniert.

45 Min. CHF 95







WELLNESS-PFLEGEBEHANDLUNGEN

Ohne Ausreinigung und Brauen zupfen.

CBD SLEEP THERAPY

90 Min. CHF 175

Entspannende, harmonisierende Gesichts- und Rückenbehandlung, die eine Doppelmassage mit CBD und Energiepunkten verbindet, um Verspannungen zu lösen und einen erholsamen Schlaf zu fördern.

MAHANA

60 Min. CHF 135

Energiespendende, aromatische und entspannende Behandlung mit Sternmassage (Schädel, Hände, Füße) inspiriert durch ein polynesisches Ritual.

ECLAT COCOON

60 Min. CHF 150

Einzigartige Behandlung für absolutes Wohlbefinden mit Entspannungs- und Feuchtigkeitseffekt durch Hot-Stone-Technik.

PLAISIR D'AROMES

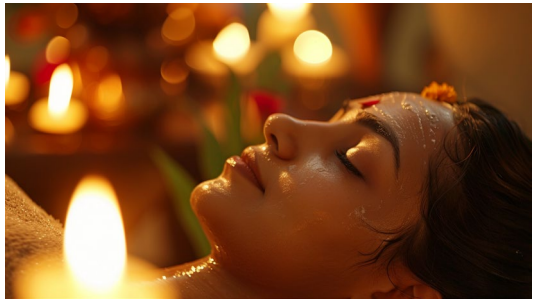
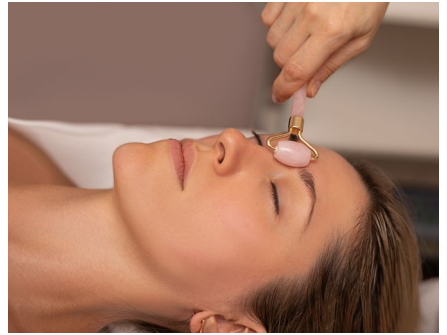
60 Min. CHF 135

Wohltuende Aromabehandlung mit 4 Massagen-Arten.

CLE DE DOUCEUR

60 Min CHF 145

Vitalisierende Multi-Komfort-Pflege mit Aromakerzenöl Rückenmassage.



GESICHTSMASSAGEN

SPM SAUGPUMPMASSAGE – ANTI-AGE Massage 30 Min. CHF 75
Durch die Kombination aus Schröpfen und Massage, wird die Durchblutung und den Lymphfluss angeregt, was zu einer verbesserten Hautelastizität und einem glatteren, strafferen Erscheinungsbild führt.

MANUELLE LYMPHDRAINAGE MLD 30 Min. CHF 70
Sanfte, entstauende, abschwellende und entgiftende Massage, welche die Regeneration des Gewebes und den Stoffwechsel fördert. MLD vor und nach kosmetischen Operationen oder Verletzungen fördern den Heilungsprozess. MLD bei Stress oder Burnout – ist pure Entspannung für Körper und Geist.

KLASSISCHE GESICHTS- und NACKENMASSAGE 30 Min. CHF 70
Entspannende und Muskellockernde Massage.

MUKABHYANGA 45 Min. CHF 105
Wohltuende indische Gesichts-, Kopf- und Nackenmassage mit verjüngender Wirkung, welche einen grossen Einfluss auf unsere Seele hat und hilft, Sorgen und Ängste zu vertreiben.

EDELSTEIN GESICHTSMASSAGE 30 Min. CHF 70
Sanfte, wie auch druckvolle Berührungen mit warmen Edelsteinen und duftendem Öl, fördern eine tiefe Entspannung.

Alle Gesichtsmassagen können mit einer Massage, Fussmassage oder einer anderen Anwendung kombiniert werden.





KOSMETIK MEN

Gepflegte Männer liegen im Trend – und ihre Haut verdient mehr als nur Wasser und Seife!

Männerhaut ist von Natur aus robuster als die empfindliche Haut von Frauen, wird aber täglich durch Rasur, UV-Strahlung und Stress stark beansprucht. Die Folgen? Unreinheiten, Trockenheit, fahler Teint oder dunkle Augenringe.

Entdecken Sie die speziell entwickelte Gesichtspflege von **Yon-Ka für Männer!** Gönnen Sie Ihrer Haut die Pflege, die sie braucht – für mehr Frische, Vitalität und ein sichtbar gepflegtes Aussehen.

MEN INTENSIVE PURIFIANT

60 Min. CHF 145

Reinigende, personalisierte
Phyto-Aromatische Behandlung

MEN INTENSIVE HYDRATANT

60 Min. CHF 145

Feuchtigkeitsspendende, personalisierte
Phyto-Aromatische Behandlung

MEN INTENSIVE ANTI-AGE

60 Min. CHF 150

Personalisierte Phyto-Aromatische
Anti-Aging-Behandlung

MEN EXPRESS

30 Min. CHF 80

Entdeckungsbehandlung für einen strahlenden Teint



HYALU-PROCOLLAGÈNE

60 Min. CHF 155

Faltenkorrigierende Pflegebehandlung.

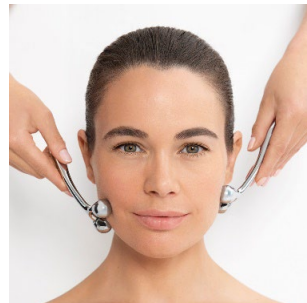
Roller-Booster-Behandlung mit den THALGO Massagerollern, die den regenerierenden HYALU-PROCOLLAGÈNE-Komplex effektiv Falte für Falte einarbeiten. Das Gesicht sieht sofort jünger und entspannter aus. Selbst ausgeprägte Falten wirken geglättet.

SILICIUM LIFT

75 Min. CHF 175

Festigenden und straffende Pflegebehandlung.

Das Geheimnis gegen die Zeichen der Zeit! Eine Kombination aus maritimen Silizium, Collagen und Hyaluron bekämpft wirksam Hauterschaffungen und lässt Ihre Haut wie „geliftet“ aussehen.





MICRONEEDLING

MICRONEEDLING

Microneedling ist eine minimal-invasive Behandlung, bei der feine Nadeln gezielt Mikroverletzungen in der Haut erzeugen. Dies regt die Wundheilung an, stimuliert die Kollagen- und Elastinproduktion und kann so die Hautstruktur verbessern, Falten mildern, Narben reduzieren und das Hautbild wird verfeinert.

Während der Behandlung werden Wirkstoffe in die Haut eingeschleust. Danach ist die Haut besonders aufnahmefähig und benötigt gezielte Pflege. Aus diesem Grund erhalten Sie zu jeder Microneedling Behandlung eine auf Ihr Hautbild abgestimmte 10-Tagespflegekur für zu Hause mit.

Gesicht	60 Min.	CHF 225
Gesicht, Hals, Dekolleté	75 Min.	CHF 275

KOSMETISCHE - ZUSATZBEHANDLUNGEN



WIMPERN & BRAUEN

Brauen neu formen	CHF 40	*24
Brauen zupfen oder wachsen	CHF 30	*18
Brauen färben	CHF 30	*18
Brauen färben und zupfen	CHF 48	*29
Wimpern und Brauen färben	CHF 60	*36
Wimpern, Brauen färben mit zupfen/wachsen	CHF 73	*44
Wimpern färben	CHF 40	*24
Lash Lifting inkl. färben	CHF 85	*70

Hinweis: In den ersten 24 Stunden nach der Lash Lifting Behandlung bitte auf Wasser und ölhaltige Abschminkprodukte im Augenbereich verzichten. Ebenso Saunen und Dampfbäder meiden.

*während einer kosmetischen Behandlung

WAXING

Haarentfernung für SIE

*während einer Behandlung

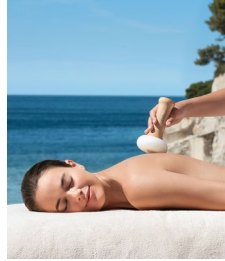
Nase	CHF 20	*12
Brauen	CHF 30	*18
Oberlippe	CHF 28	*17
Kinn oder Wangen	CHF 28	*17
Brauen und Oberlippe	CHF 50	*35
Brauen, Oberlippe, Kinn	CHF 65	*52
Ganzes Gesicht (ohne Brauen)	CHF 55	
Bikini nur Seiten	CHF 45	
Bikini Brazil (ohne Gesässfalte)	CHF 85	
Achseln	CHF 35	
Arme halb/ganz	CHF 45 / 65	
Beine halb mit Knie /ganz	CHF 65 / 90	

WAXING

Haarentfernung für IHN

*während einer Behandlung

Nase oder Ohren	CHF 20	*12
Brauen	CHF 30	*18
Nacken	CHF 35	
Hals	CHF 35	
Rückenteil oder Brust	CHF 58	
Ganzer Rücken	CHF 78	
Beine halb mit Knie	CHF 72	
Beine ganz	CHF 99	
Hände	CHF 35	



WELLNESS MASSAGEN

AROMAKERZENÖL MASSAGE

60 Min. CHF 140

Geniessen Sie die Magie einer cremigen, sinnlichen Massagekerze. Die lauwarme, feine Konsistenz verwandelt Ihre Haut in zauberhafte Pfirsichhaut. Sheabutter, Bio-Sesamöl, Mangobutter sind reich an Vitamin E und nähren sowie pflegen die Haut in einem harmonischen, entspannenden Kerzenritual. Belebende Duftnoten aus sibirischer Kiefer, Zypresse, Zeder und ätherischen Ölen von gelber Mandarine verzaubern die Sinne.

HIMALYA SALZSTEIN MASSAGE

60 Min. CHF 140

Wenn warme Salzsteine über den Körper gleiten, aktiviert die Hitze das parasympathische Nervensystem. Stress und Anspannung lösen sich sanft, der Stoffwechsel wird angeregt, der Lymphfluss gefördert und die Muskulatur gelockert.

HOT STONE MASSAGE

60 Min. CHF 140

Die Massage mit warmen Basalt- und kalten Marmorsteinen hat eine uralte Tradition. Bereits um 2000 v. Chr. wurde diese Technik eingesetzt, um den Körper positiv zu beeinflussen und Verspannungen in den Muskeln zu lösen. Die intensive Wärme der Steine dringt über die Haut in tiefere Gewebeschichten bis in die Muskulatur und das Bindegewebe ein.

LAVA SHELL MASSAGE

60 Min. CHF 140

Entspannen Sie sich mit dieser speziellen Massagetechnik. Die Lava Shell Massage wird mit warmen Venusmuscheln durchgeführt, die aus dem Südpazifik stammen. Durch die Wärme der Muscheln und die sanfte Massage werden Muskelverspannungen gelöst und das innere Gleichgewicht gefördert.

SANURA ENTSPANUNGSMASSAGE

60 Min. CHF 140

Gönnen Sie sich eine Auszeit und tauchen Sie ein in eine wohltuende Tiefenentspannung mit sanften, fließenden Massagegriffen und wohlriechendem Öl.

SCHWEDISCHE MASSAGE

Die schwedische Massage bietet eine sanfte bis mittlere Druckintensität. Mit Streichungen, Knetungen und Reibungen werden Verspannungen gelöst und die Durchblutung, sowie den Stoffwechsel gefördert.

Nur Mittwoch's: 30 Min. CHF 65 / 60 Min. CHF 120 / 75 Min. CHF 145

THAI KRÄUTERSTEMPEL MASSAGE

60 Min. CHF 150

Die Luk Pra Kob ist eine traditionelle thailändische Massage, die tief in der thailändischen Medizin verwurzelt ist. Diese Technik kombiniert Massage und warme Kräuterstempel. Die aromatischen Kräuter in Verbindung mit der sanften Wärme fördern eine tiefe Entspannung und lösen Muskelverspannungen.



SPA RITUALE

FRENCH RIVIERA

90 Min. CHF 220

Tauchen Sie ein in unser charakteristisches französisches Riviera-Marine-Spa-Ritual von Thalgo – eine ganzheitliche Reise von Geist und Körper, inspiriert von der belebenden Energie der Côte d'Azur. Dieses exklusive Ritual lädt die Haut mit mineralreichen marinen Wirkstoffen auf und sorgt gleichzeitig für einen tief sinnlichen Ausflug an die "französische Riviera". Ihr 90minütiges Ritual umfasst: Revitalisierendes Marine Spa Peeling und eine tief entspannende Ganzkörpermassage, inspiriert von der Ruhe der Riviera. Mit unseren warmen Massage Kieselsteinen werden Spannungen gelöst, die Durchblutung gefördert und die Vitalität wieder hergestellt.

ÎLES PACIFIQUE

90 Min. CHF 225

Basierend auf den traditionellen Schönheitsgeheimnissen Polynesiens laden wir Sie zu einer kurzen Auszeit fernab des Alltags ein. Erlesene Wirkstoffe und Düfte begleiten das Spa-Ritual von Thalgo: Es beginnt mit einem luxuriösen Kokosnuss-Körperpeeling. Fein gemahlene Kokosnusschalen und mineralreiches Meersalz entfernen sanft abgestorbene Hautzellen, während der süsse Duft von Monoï-Öl ein sinnliches Wohlfühlerlebnis schenkt. Weiter geht es mit der Mahana-Massage, traditionell mit warmen Sandstempeln und kostbarem Öl, das der Haut intensive Feuchtigkeit spendet und sie regeneriert.

MER DES INDES

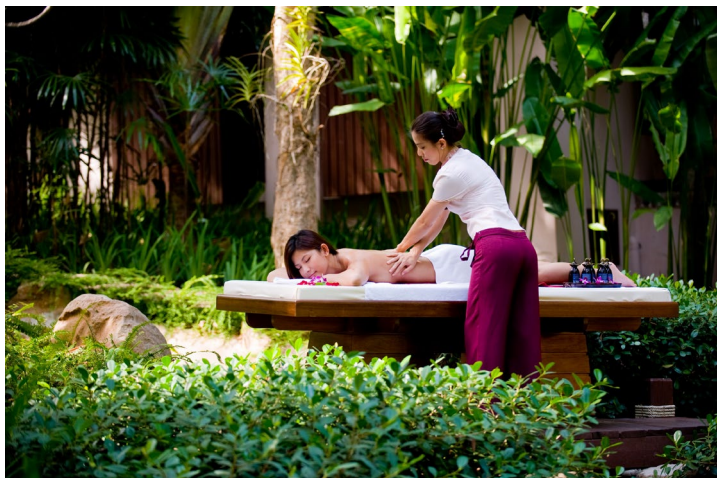
90 Min. CHF 220

Eine Reise der Sinne: Das kostbare, süss-salzige Körperpeeling mit indischem Sandelholz und Ingwer lässt Sie in die Welt der Träume abtauchen. Die Massage, inspiriert von Ayurveda und basierend auf der Wissenschaft der Marmas, befreit Sie von Stress und Verspannungen und schenkt Harmonie, die Körper und Geist ins Gleichgewicht bringt.

TRADITIONELLE BALINESISCHE MASSAGE

75 Min. CHF 175

Die balinesische Massage ist eine ganzheitliche Massage, die aus langer Erfahrung entstanden ist. Gestartet wird mit einem Fussbad-ritual, anschliessend wird mit einer Kombination aus Streichungen, Knetungen und Druckpunktmassage die Muskulatur stimuliert, während Körper und Geist zu neuer Harmonie finden.



HAMAM / DAMPFBAD



Das Hammam hat seine Wurzeln im Osten (Marokko, Tunesien, Türkei usw.). In den Ländern wird die Hammam-Kultur mit unterschiedlichen Abläufen und Ritualen gepflegt – überall steht jedoch Reinigung von Körper, Geist und Seele im Mittelpunkt.

Im Dampfbad herrscht eine Temperatur von 40 bis 55 Grad Celsius. Der Wasserdampf öffnet die Poren, verbessert die Durchblutung und regt den Stoffwechsel an. Die Schleimhäute werden befeuchtet, was die Atemwege freier machen kann. Der Zusatz von Kräutern unterstützt diese Wirkung. Die angenehme Wärme löst zudem Verspannungen.

Geniessen Sie Ihr privates Hamam-Erlebnis!

KLEINES HAMMAM RITUAL

60 Min. CHF 135

Aufwärmen im Dampfbad, selbständiges Peeling und als Abschluss eine kurze Ölmassage.

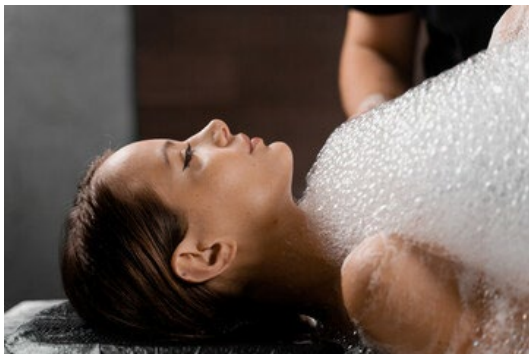
GROSSES HAMMAM RITUAL

100 Min. CHF 245

Im Dampfbad aufgewärmt und in seidigen Seifenschaum gehüllt, geniessen Sie ein sanftes Seifenschaumpeeling sowie eine entspannende Ölmassage auf der warmen Massageliege. Der Körper wird gereinigt, die Durchblutung angeregt und die Haut erstrahlt in neuer Frische.

Das Dampfbad kann nur in Kombination mit einer Behandlung gebucht werden.

20 Min. CHF 35



KÖRPER-PEELING



KÖRPER-PEELING

Genießen Sie das paradiesische Gefühl von streichelzarter Haut mit dem Peeling Ihrer Wahl von THALGO – Kokosnuss, Vanille, Ingwer oder erfrischender Meeresduft.

PACIFIC ISLAND PEELING

45 Min. CHF 95

Ein verführerisch nach Tahiti Vanille duftendes Peeling-Erlebnis mit Kokosnussschalen, weissem Sand aus Bora Bora und Meersalz entführt Sie in die warme Welt der Südsee. Die Haut wird streichelzart und geschmeidig.

MER DES INDES PEELING

45 Min. CHF 95

Zartschmelzende Textur. Eine Paste mit Kristallen, die bei Kontakt mit Wasser zerschmelzen. Das Ingwer-Peeling Mer des Indes ist reich an Ingwerpuder, um die Haut sanft zu peelen und sie in eine weiche, aromatische Note zu hüllen.

Hinweis: Nicht geeignet für Schwangere oder stillende Frauen aufgrund der enthaltenen ätherischen Öle.

REVITALISIERENDES KÖRPERPEELING

45 Min. CHF 95

Frische, glatte Haut – inspiriert vom Meer. Das Revitalisierende Körperpeeling von THALGO reinigt und glättet die Haut mit einer Kombination aus maritimen Mineralstoffen und sanften, biologisch abbaubaren Peelingpartikeln. Die gelartige Textur umhüllt den Körper mit einem erfrischenden Meeresduft und schenkt ein sofort belebtes, geschmeidiges Hautgefühl – wie nach einem Tag am Ozean.

PEELING MIT GANZKÖRPERMASSAGE

105 Min. CHF 230

Geniessen Sie nach dem Peeling eine 60-minütige entspannende Ganzkörpermassage mit dem passenden Öl.

PHILOSOPHIE

2006 baute Manuela Sägesser-Schiegg aus einer alten Werkstatt am Waldrand vom Weiler Bliggenswil oberhalb Bauma das erste day Spa im Tösstal - SanuraSPA. Der Name SanuraSPA kommt von der Sanur Beach dem ältesten Badestrand in Bali, welcher auch „das Tor zu Bali“ genannt wird. SPA bedeutet lateinisch „Sanus Per Aquam“ (Gesundheit durch Wasser). Damit wir Ihnen eine optimale Wasserqualität anbieten können, habe ich mich 2013 entschieden die GRANDER® Wasserbelebung in die zentrale Wasserversorgung und Heizung einzubauen. Das GRANDER® Wasserbelebung Verfahren gibt dem Wasser seine Kraft und Vitalität zurück, damit es wieder ist wie es eigentlich sein sollte, dabei wird dem Wasser nichts zugesetzt oder entnommen. Lassen Sie sich überraschen und geniessen Sie unser belebtes GRANDER® Wasser – Sie werden spüren, wie neue Energie in Ihrem Körper fließt und zu mehr Wohlbefinden beiträgt. Unser Symbol ist die Lotusblume, welche als eines der ältesten und tiefstinnigsten Symbole unseres Planeten gilt. Die prachtvolle Blume gedeiht in schlammigen Gewässern, wächst über die Oberfläche hinaus und erblüht dann in Schönheit. Nachts schliesst sich der Blütenkopf und zieht sich unter das Wasser zurück. Erst in der Morgendämmerung kommt sie wieder an die Oberfläche und öffnet sich erneut. Unberührt von den Unreinheiten des Wassers symbolisiert die Lotusblume die Reinheit des Herzens und des Geistes – sie steht für ein langes Leben, Gesundheit, Ehre und Glück.

Ziel von SanuraSPA ist einerseits, verwöhnende, umfassende, exklusive kosmetische und Naturkosmetische Gesichtsbehandlungen, Waxing mit der neusten Technologie, Hand- und Fusspflege-Behandlungen, SPM® Cellulite Behandlungen – Wellness auf hohem Niveau, Massagen und Rituale aus aller Welt – Körperpeelings, Thalasso, Hammam, andererseits ganzheitliche Behandlungen in unserer Gesundheitspraxis mit medizinischen Massagen, Fussreflexzonenmassage, Bindegewebszonenmassage, Schröpfstechniken, manuelle Lymphdrainage, Wirbelsäulen- und Kieferbalance, Wickel/Auflagen und Vielem mehr.



SPA BOUTIQUE

In unserer Spa Boutique erwarten Sie exklusive, hochwertige Pflegeprodukte und stilvolle Lifestyle-Artikel.

Gern unterstützen wir Sie bei Ihrer Heimpflege mit sorgfältig ausgewählten Produkten. Unsere exklusiven Pflegeprodukte bieten alles für eine effektive und entspannende Heimpflege: Hochwertige Inhaltsstoffe, durchdachte Formulierungen und luxuriöse Pflege direkt zu Ihnen nach Hause. Vertrauen Sie auf unsere Expertise und genießen Sie professionelle Ergebnisse – ganz bequem zu Hause.

Vereinbaren Sie einen unverbindlichen, persönlichen Beratungstermin, wir nehmen uns Zeit für Ihre Schönheit und Ihr Wohlbefinden.

TERMINE

Bitte geben Sie uns die Gelegenheit, einen vereinbarten Termin einem anderen Gast anzubieten, falls Ihnen etwas dazwischenkommt.

Stornierungen sind bis 24 Stunden vor dem Behandlungstermin kostenfrei. Bei nicht fristgemässer Annullierung und Nichterscheinen werden 50% der Behandlung in Rechnung gestellt. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Wir freuen uns auf Sie!





SanuraSPA

Bliggenswilerstr. 59
8494 Bauma

052 386 35 35

info@sanuraspa.ch · www.sanuraspa.ch