



Massage-Expertin und Schulleiterin Manuela Sägger hält für ihre Kunden eine Vielfalt an aussergewöhnlichen Wellness- und Spa-Treatments bereit

# Zur Ruhe kommen

## Spa-Genuss im Zürcher Oberland

Erholung für den Geist, Wellness für den Körper: Im SanuraSpa in Bliggenswil verwöhnt Inhaberin Manuela Sägger ihre Kunden mit Massagen, Thalasso und Kosmetik auf höchstem Niveau. Sie setzt dabei auf ganzheitliche Behandlungen – und Raum für Stille.

**S**chon bei der Anfahrt kommt Ferienstimmung auf: Eine gute halbe Stunde von Zürich entfernt, etwas oberhalb von Bauma, liegt das SanuraSpa idyllisch am Hang. Was für ein Ausblick, Welch eine Ruhe! „Da geht es Ihnen wie meinen Kunden – die Entspannung setzt hier bei den meisten schon vor der Behandlung ein und hält länger an, weil sie anschliessend nicht gleich wieder in den Trubel der Stadt

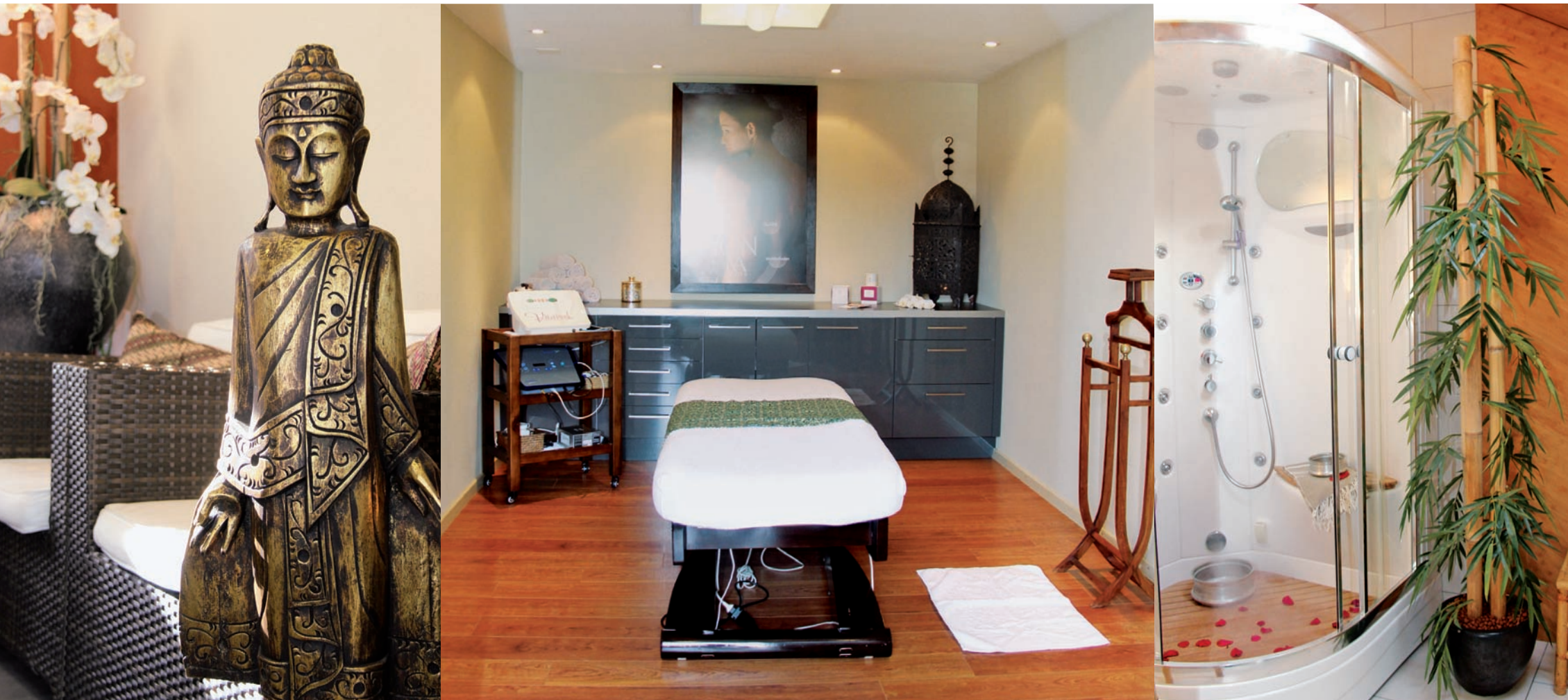
eintauchen“, empfängt mich Manuela Sägger fröhlich. Viele Gäste nutzen ihren Wellness-Tag, um anschliessend noch eine Wanderung zu unternehmen oder geniessen bei einem Cüpli auf der Spa-Terrasse den Blick auf die Berge, erklärt mir die medizinische Masseurin EFA und Heilpraktikerin weiter. Massagen in allen Variationen sind denn auch eine Spezialität im SanuraSpa: von klassischen Massagen für Rücken, Nacken und Körper über medizinische Angebote wie die Fussreflex-, oder Rücken-Mobilisationsmassage bis hin zu Wellness-Specials mit Bodypralinen,

Aromakerzenöl, Gold oder Edelsteinen – hier bleiben keine Wünsche offen! Sogar auf eine Massage-Reise rund um den Globus nehmen Manuela Sägger und ihr Team die Kunden mit. Diese können bei traditionellen Anwendungen aus Ägypten, Bali, Hawaii, Thailand und dem Orient die vielseitige Wellness-Welt für sich entdecken.

### Eine echte Passion

Die Begeisterung für Massagen hat Manuela Sägger vor fast dreissig Jahren bei einem Aufenthalt auf Bali gepackt. In einem Hotel am Sanur

Beach liess sie sich zum ersten Mal massieren. Dieses Treatment mit Welcome-Ritual und Aromen hat sie so fasziniert, dass sie beschloss, selbst das Massieren zu erlernen. Eine goldrichtige Entscheidung: „Bis heute liebe ich es, mit meinen Händen zu arbeiten“, schwärmt Manuela Sägger. „Zu erspüren, wo im Körper etwas nicht rund läuft, wo Verspannungen sitzen, in welcher Lage sich die Wirbel befinden – und dann positiv darauf einzuwirken.“ 1997 eröffnete sie in Bauma eine Gesundheitspraxis, 2006 verwirklichte sie dann mit dem SanuraSpa ihren Traum von der fernöstlich inspi-



## Facts & Highlights

**Das Institut:** SanuraSpa, Inhaberin: Manuela Sägesser, Bliggenswilerstrasse 59, 8494 Bauma, Tel. 052 386 35 35, [www.sanuraspa.ch](http://www.sanuraspa.ch)  
1 Kosmetikerin/med. Masseurin EFA/Heilpraktikerin (Inhaberin), 3 ärztl. gepr. Masseurinnen (Teilzeit) 2 Kabinen, Grösse: 80 m<sup>2</sup> + Aussenbereich  
**Die Marken:** Yon-Ka, Thalgo, Farfalla, SpaRitual, Malu Wilz, Arabesque,

Lanna Oriental Spa, Lydia Daïnow  
**Das Angebot:** Gesichts- und Körperbehandlungen, medizinische und Wellness-Massagen, Thalasso, Spa-Rituale, Sprudel-/Dampfbad  
**Die Specials:** Lava Shell Massage, Massagen aus aller Welt (u.a. Bali, Thailand), Körperpeelings, Cellulite-Schröpfmassage, „Zeit zu Zweit“- und „Best Friends“-Angebote



Fotos: Karin Maier/KOSMETIK international Suisse

rierten Wellness- und Beauty-Oase. Edle Holzmöbel aus Bali und liebevoll ausgewählte Skulpturen aus Thailand schaffen dort eine ganz besondere Atmosphäre, welche in Verbindung mit den ganzheitlichen Behandlungen bei den Kunden für tiefe Entspannung sorgt.

### Doppelter Genuss

Der grosszügige, lichtdurchflutete Raum im oberen Stockwerk eignet sich mit seinen zwei Massageliegen und dem angrenzenden Bad inkl. Dampfbad und Sprudelwanne ideal für Thalasso-Anwendungen und Angebote für Paare: „Unsere ‚Zeit zu Zweit‘ kommt sehr gut an“, verrät

die Spa-Expertin, „Bei Treatments wie ‚Meeresbrise‘ können die Kunden im azurblauen Lagunenwasser-Sprudelbad entspannen. Der absolute Renner ist aber unsere ‚Lava Shell Massage‘, bei der wir mit warmen Venusmuscheln massieren.“ Eine Methode, die Manuela Sägesser auch an ihrer Massagefachschule „Wellsana“ unterrichtet – wie die Schröpfmassage, die Zubereitung spezieller Anti-Cellulite-Wickel und viele weitere aussergewöhnliche Wellness-Methoden. Neben der fachgerechten Ausführung legt sie dabei grössten Wert auf die Qualität der Produkte. Das gilt für ätherische Öle ebenso wie für die zum Massieren verwendeten

Basisöle „Da kann dann ein Liter hochwertiges Öl schon einmal 100 Franken oder mehr kosten, doch diese Top-Qualität macht eben den Unterschied aus“, weiss die erfahrene Massage-Fachfrau.

### Kosmetik vom Feinsten

Auch Kunden, welche sich effektive Anti-Aging-Treatments wünschen, sind bei Manuela Sägesser in besten Händen. Moderne apparative Methoden und hochwertige Wirkstoffkosmetik runden das Angebot im SanuraSpa perfekt ab. „Mit den phytoaromatischen Produkten und Behandlungen einer französischen Kosmetikfirma habe ich eine Marke

gefunden, welche ideal zu meiner Philosophie und meinen Qualitätsansprüchen passt“, freut sich die Aromatherapeutin und Kosmetikerin mit Diplom. So wird bei den Gesichtsbildungen generell nicht gesprochen und immer am Kunden gearbeitet (wie bei den Massagen im Übrigen auch): „Während die Maske einwirkt, erhält die Kundin zum Beispiel eine Handmassage. Ich bin also während einer 60-minütigen Behandlung zu 100 Prozent für sie da und immer im Raum, das ist mir sehr wichtig.“ Im Anschluss erklärt Manuela Sägesser der Kundin dann in einer separaten Sitzzecke, was sie während der Behandlung gemacht hat und empfiehlt die entspre-

chenden Produkte zur Heimpflege. Diese Vorgehensweise hat sich bewährt, wie die positiven Verkaufszahlen zeigen.

### Glücksfall für die Kunden

Häufig kombiniert die einfühlsame Behandlerin eine Gesichtsanwendung mit einer medizinischen Spezial-Massage. Spürt sie beispielsweise Verspannungen im Nacken, kann sie diese mobilisieren und der Kundin so einen höchst willkommenen Zusatznutzen bieten. Thalasso-Anwendungen für den Körper wie zum Beispiel Algen- Meerschlammpackungen und exklusive Peelings wie das Sanura-

Peeling mit Molke und Mineralsalz sind eine weitere Leidenschaft von Manuela Sägesser und machen den Aufenthalt in ihrem Kleinod zu einem echten Spa-Erlebnis. Die Verbindung von medizinischen Massagen, Wellness und Anti-Aging-Behandlungen kommt bei den Kunden gut an. Im kommenden Herbst eröffnet die begeisterte „Handwerkerin“ im Zürcher Oberland eine Filiale mit Spa-Boutique, die auch für weniger mobile Kunden gut erreichbar ist. Für dieses Projekt sucht sie noch tatkräftige Unterstützung: „Am liebsten durch eine Kosmetikerin, die gerne massiert“, lächelt sie versonnen. Diese Frau hat ihre Berufung gefunden.

Karin Maier

# BEAUTY FORUM

HAUTNAH ERLEBEN! WWW.BEAUTY-FORUM.CH · EDITION SWISS · 12/2009



**BEAUTY FORUM** 16. International Congress & Trade Fair  
Swiss · Zürich · 06.-07. März 2010  
HAUTNAH ERLEBEN!

**Klare Sache**  
Hilfe für unreine Haut



**Kristallzauber**  
Trend Mikrodermabrasion

**Zartmacher**  
Die schönsten Body Treatments

Institut des Monats: SanuraSPA, Bliggenswil

# Wohlfühl-Welt

Im kleinen Weiler Bliggenswil hat sich Manuela Sägesser einen lang gehegten Traum erfüllt: Sie hat eine alte Werkstatt in eine Wellness- und Spa-Oase umfunktioniert und vor drei Jahren das erste Day Spa im Tösstal eröffnet.

## ZUR PERSON



Manuela Sägesser ist Kosmetikerin, medizinische Masseurin FASRK und Heilpraktikerin. Sie leitet das SanuraSPA sowie die Wellsana-Schule für Massagen und Spa-Treatments.

## KONTAKT

SanuraSPA  
Bliggenswil, 8494 Bauma  
Tel. 052 386 35 35, [www.sanuraspa.ch](http://www.sanuraspa.ch)



Fernöstlich inspirierte Dekoration



Der Behandlungsraum im Erdgeschoss



Gemütliches Ambiente im Wartebereich

Auf zwei Stockwerken, bei schönem Wetter sogar unter freiem Himmel, können sich die Kunden im SanuraSPA verwöhnen lassen und den Alltag für ein paar Stunden vergessen – zum Beispiel bei einer „Reise nach Bali“, die mit einem Fussbaderitual beginnt und nach einer traditionellen balinesischen Ganzkörpermassage sowie der Lulur-Körperbehandlung mit einem balinesischen Blütenbad endet.

## Wellness von Kopf bis Fuss

Das Angebot in der Wellness-Oase von Manuela Sägesser und ihrem Team ist sehr umfassend und hat für jeden Kundenwunsch eine Lösung parat. So gibt es neben verschiedenen Spa-Treatments, Dampfbad- und Bäderanwendungen, bei denen mit Naturkosmetikprodukten gearbeitet wird, kosmetische Behandlungen für Gesicht und Körper mit Produkten von YonKa sowie verschiedene

medizinische Massagen und Ausleitverfahren. Für Permanent Make-up ist mit Eveline Meyer eine Expertin und Ausbilderin auf diesem Gebiet zuständig. Zum kompetenten Team gehört auch Evelyne Senn, ärztlich geprüfte Masseurin und Kosmetikerin, sowie eine freie Mitarbeiterin, die bei „Not an Hand“ tatkräftige Unterstützung leistet. Eine Besonderheit im SanuraSPA ist die angegliederte Schule „Wellsana Massagefachschule & SPA Treatments“, in der das ganze Jahr über eine breite Palette von klassischen Massagekursen bis Wellness-Massagen und Behandlungen erlernt werden können. So haben Kosmetikerinnen und Masseurinnen die Möglichkeit, Massagen und Spa-Treatments, für die sie sich interessieren, zunächst am eigenen Körper zu erleben und können sich dann entscheiden, ob sie diese Anwendung in einem Kurs erlernen möchten. ■



Perfektes Wellness-Ambiente auch im grossen Behandlungsraum

# Eine Wellnessoase über dem Tösstal

Im Sanura-Spa in Bliggenswil bietet Manuela Sägesser mit verschiedenen Massagen und Bädern ein genussvolles Timeout vom Alltag.

Von **Beatrice Jung**

**Bliggenswil/Bauma.** - Untermalt von entspannender Musik ziehe ich meine Kleider aus und schlüpfte in den bereit liegenden Bademantel. Durch den lichtdurchfluteten Raum weht ein Hauch von Asien. Orchideen, Bambus, eine Tasse voll Zitronengras-Ingwer-Tee in meiner Hand. «Ich bin Asien-Fan», bekennt Manuela Sägesser, während sie ein balinesisches Fusspflegeritual zelebriert, «das Massieren habe ich dort kennen gelernt». Seit 15 Jahren ist die Eigentümerin der Sanura-Spa diplomierte medizinische Masseurin. Ich fühle mich in besten Händen.

Meine Füsse stecken in einer grossen Holzschale voll Milch und Honig, werden sanft massiert und anschliessend mit einer Meersalz-Kräuter-Mischung abgerieben. Nach diesem genussvollen Einstieg lege ich mich hin und gebe mich ganz dem Geschick meiner Masseurin hin. Wohltuend sind ihre Hände, zuerst noch durch das Tuch, später direkt auf meiner Haut. Das warme Öl, die gezielten Striche und präzisen Griffe tragen mich sanft in eine andere Welt.

Bei schönem Wetter wäre ich in den Genuss einer Massage unter freiem Himmel gekommen. Das hätte das Erlebnis bestimmt nochmals gesteigert. Doch auch so sind die warmen, aromatischen Kräu-



BILD CHRISTOPH KAMINSKI

Manuela Sägesser ist Asien-Fan. In ihrem Spa bietet sie unter anderem balinesische Fusspflegerituale an.

terstempel, die Sägesser nun über meine Haut gleiten lässt, eine Wohltat. Systematisch bearbeitet sie meinen Körper, von der Zehen-

spitze bis zur Haarwurzel. Das Gesicht wird zuerst sanft massiert, bevor eine warme Kompresse einen weiteren Wonnenschub auslöst.

## Fachfrau bietet auch Kurse an

Manuela Sägesser ist nicht nur Masseurin, sondern auch Heilpraktikerin, Kosmetikerin und Leiterin der Massagefachschule Wellsana. Das ganze Jahr über bietet sie eine breite Palette von Massagekursen an, unter anderem den Grund- und Diplomkurs für die klassische Massage. Ihre drei Mitarbeiterinnen haben alle bei ihr die Ausbildung absolviert. Dank ihrer fundierten Ausbildung können Sägesser und ihr Team

medizinische Massagen durchführen, die von den Zusatzversicherungen der Krankenkassen teilweise übernommen werden. «Es ist für mich eine besondere Herausforderung, jemandem durch gezielte Massagen zu helfen, wieder gesund zu werden», erklärt die Fachfrau.

## Massagen für Männer

Auch für körperbewusste Männer findet sich im Angebot von Sanura-Spa einiges. Vielleicht nicht gerade die Schwangerschaftsmassage, doch Biker-, Gesichts- oder Aromamassagen werden gemäss Sägesser ebenso von Männern geschätzt wie Dampfbadanwendun-

gen, Fusspflege oder Haarentfernung. «Vor allem mit der Anti-Stress-Gesichtsmassage mit Grapefruit habe ich bei Männern gute Erfahrungen gemacht. Selbst gestresste Manager können dabei wunderbar entspannen», beteuert sie.

Von Stress kann bei mir keine Rede sein. Doch als ich nach der 80 Minuten dauernden Behandlung unter meiner Augenmaske hervorblinzele, muss ich ernüchert feststellen, dass ich immer noch im Tösstal bin.

Sanura-Spa, Bliggenswil,  
8494 Bauma, Telefon 052 386 35 35.

[www.sanuraspa.ch](http://www.sanuraspa.ch)

## Alte orientalische Technik

Traditionelle Kräuterstempel bestehen aus mindestens 20 verschiedenen thailändischen Pflanzensorten, die in ein dünnes Baumwolltuch gebunden sind. Sie werden im Dampf erhitzt und nach einer Akupressurmassage über die Energiebahnen des Körpers geführt. Dadurch werden Blockaden gelöst und der Stoffwechsel angeregt. Ursprünglich waren die Kräuterstempel Mitgliedern der thailändischen Königsfamilie vorbehalten. Manuela Sä-gesser bezieht die gut tennisballgrossen Kräuterstempel in vakuumierter Form von einem zertifizierten Anbieter in Thailand. (bju)